



# BONTAZ ACADEMY COACHING

## LA BOITE A OUTILS



# TRAVAILLER LA FINITION

LA BOITE A OUTILS

# TRAVAILLER LA FINITION

**Travailler la finition à l'entraînement ne se fait pas n'importe comment.**

Il est utile de connaître les statistiques de finition pour que les exercices se rapprochent **au plus près des conditions de match.**

Retrouvez dans ce petit livret :

- les principaux chiffres et leurs incidences pédagogiques
- Quelques ateliers de finition sans opposition
- Nos ressources vidéos sur le poste d'attaquant



**BONTAZ  
ACADEMY  
COACHING**



# LA BONTAZ ACADEMY COACHING

## QUI SOMMES-NOUS ?



### FORMER AU FOOTBALL

Centre de formation piloté par le **FC Annecy (Ligue 2)**, la Bontaz ACADEMY est une section sportive reconnue par la FFF située en Haute-Savoie qui compte plus de **360** joueurs et joueuses collège et lycée.

### MAIS PAS UNIQUEMENT !

Elle a pour objectif d'emmener ses joueurs et joueuses **au plus haut niveau** à travers un triple projet sportif, scolaire et éducatif.

### UN STAFF DE QUALITÉ

Afin d'accompagner au mieux les jeunes dans leur parcours, 25 éducateurs diplômés par la FFF sont au quotidien sur les terrains et en dehors !



### UN DIAGNOSTIC CLAIR

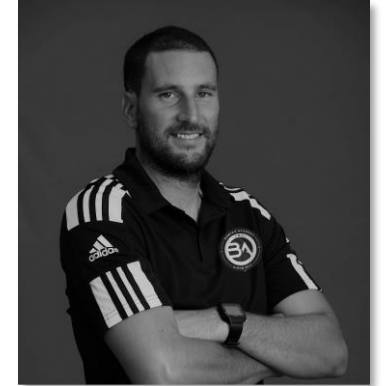
La Bontaz Academy Coaching vient d'un **constat implacable** : les ressources pour les entraîneurs et passionnés de foot sont relativement faibles en langue française.

En effet, de nombreux contenus d'entraînements ou analyses existent en vidéo, mais les langues anglaise ou espagnole réduisent leur accessibilité.

C'est pourquoi nous avons voulu créer en août 2022 ce nouveau projet.

### QUI SOMMES NOUS ?

Educateurs professionnels diplômés par la FFF (UEFA A), nous (Romain MUFFAT et Adrien DELVECCHIO) sommes à l'initiative du projet de la BA Coaching.



Romain  
MUFFAT



Adrien  
DELVECCHIO



**BONTAZ  
ACADEMY  
COACHING**



**Rejoignez notre communauté  
de 370 000 abonnés !**



**Ainsi que tous nos livres numériques**  
<https://www.bontazacademy-coaching.com>





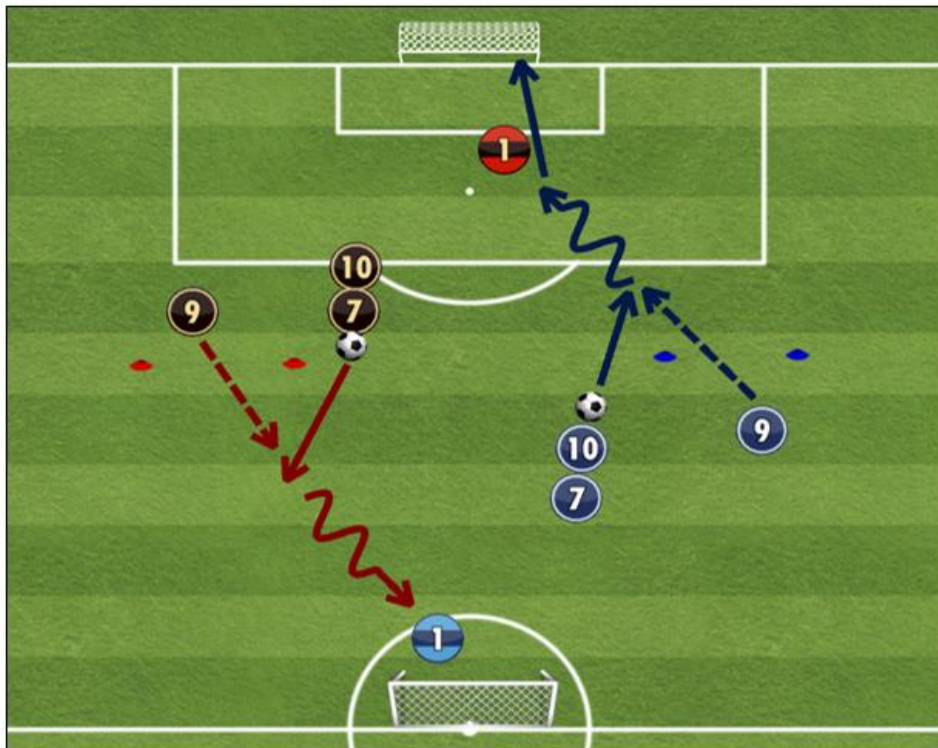
CONSTAT	INCIDENCE PEDAGOGIQUE
90% des buts sont marqués dans la surface	Respecter <u>ces courtes distances de frappe</u> sur nos procédés
82% des buts marqués en une touche / 18% en deux touches	<u>Valoriser</u> la finition en une ou deux touches sur nos procédés
90% des buts sont marqués après un effort intense : sprint de 3m environ ou saut	Sensibiliser les joueurs sur le fait qu'un joueur à l'arrêt dans la surface ne marquera pas / <u>Inciter au double appel</u>
Trop peu de joueurs se projettent dans la surface sur nos centres = peu d'incertitudes sur les DEF	<u>3 joueurs minimum dans la surface</u> , qui adaptent leur course par rapport à la course du joueur qui va couper au 1 <sup>er</sup> .
Quand nous travaillons les centres avec plusieurs appels, un seul des joueurs termine l'action	Mettre immédiatement d'un angle différent un 2 <sup>e</sup> ballon au joueur qui n'a pas tiré ( <u>quantité de travail + plaisir</u> )



## Remarque pour les GB :

Pour être au plus proche du match, les distances de frappe sont très proches, ce qui peut entraîner de la frustration. Il faut sensibiliser les gardiens sur ce point, et leur dire que chaque arrêt sera déterminant ! Et les valoriser sans cesse. S'ils ne jouent pas le jeu, la séance sera de faible qualité.

## LE FACE À FACE



## REGLES

- Chaque équipe lance un attaquant en profondeur au coup de sifflet
- SI but = 1 point
- 1 point supplémentaire à l'équipe qui marque en premier

## COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Garder sa vitesse dès la prise de balle
- Identifier la position du gardien
- Faire le meilleur choix entre finir directement ou dribbler le gardien

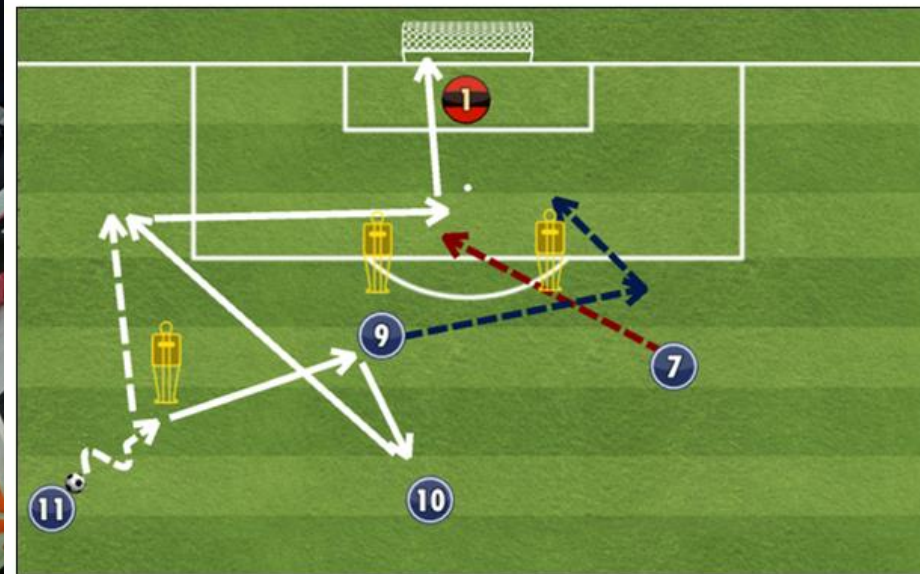
## EVOLUTIONS

- Changer les angles de départ pour varier les positions de frappe



**BONTAZ  
ACADEMY  
COACHING**

## CHEMINEMENT + CENTRE



## REGLES

1. Fixation en conduite du porteur 11
2. Passe au joueur 9
3. Remise au joueur 10
4. Passe en profondeur pour le joueur 11
5. Finition pour les joueurs 9 et 7

## COMPOTEMENTS ATTENDUS

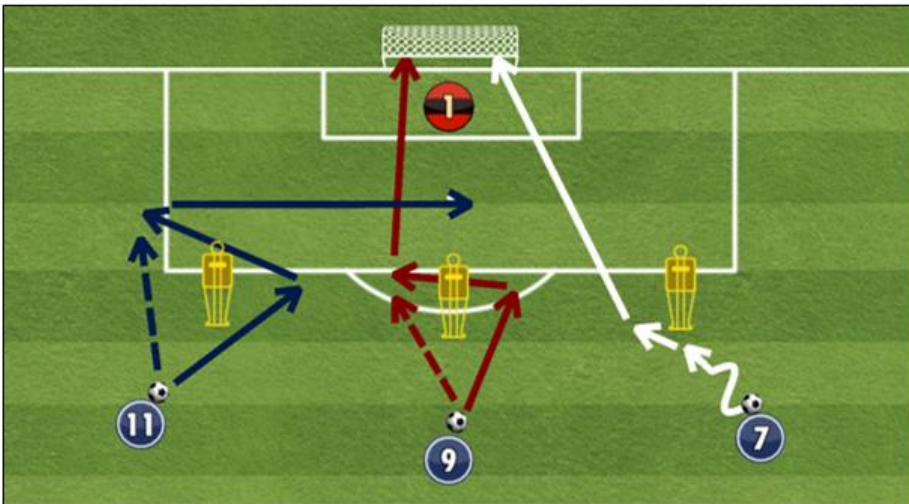
- Qualité dans les enchainements de passe
- Coordonner les courses entre 9 et 7
- Être capable de proposer un double appel pour feinter le défenseur
- Réduire ses appuis avant la frappe
- Utiliser la surface de pied la plus appropriée

## EVOLUTIONS

- Changer le réseau de passe
- Envoyer un ballon au joueur 9 ou 7 qui n'a pas touché le ballon pour qu'il finisse à son tour (quantité de finition)



# MULTIPLES FINITIONS



## REGLES

1. Le joueur 1 va fixer le mannequin, le dribble et frappe au but
2. Il poursuit sa course et va jouer un one-deux avec le joueur 2 qui frappe au but
3. Le joueur 1 poursuit l'action et va jouer un one-deux en profondeur avec le joueur 3, qui centre pour le joueur 2 qui termine l'action

## COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Qualité dans les enchainements de passe
- Pour l'attaquant, identifier la position du gardien
- Qualité dans l'appel de balle
- Réduire ses appuis avant la frappe
- Utiliser la surface de pied la plus appropriée



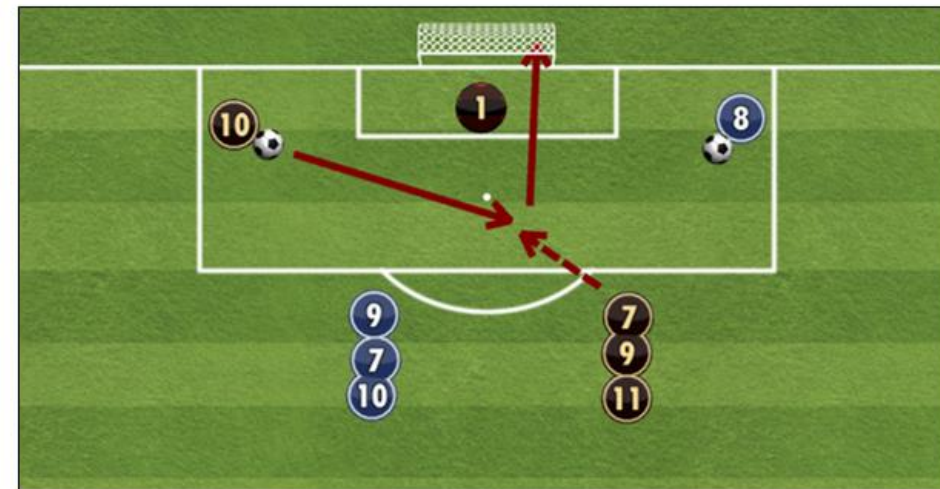
Retrouvez le spécifique avec Anthony Le Tallec et le FC Annecy sur notre chaine !

<https://www.youtube.com/watch?v=vJ6qscKIQgs>



# BONTAZ ACADEMY COACHING

# FINITION SURFACE



## REGLES

1. Une source de balle à chaque angle des 5,5m
2. Les joueurs derrière l'arc de cercle pour finir
3. Finition en une ou deux touches (imposé ou non)
4. Gage pour l'équipe qui perd
5. Puis on change de côté

## COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Identifier la position du gardien
- Réduire ses appuis avant la frappe
- Utiliser la surface de pied la plus appropriée

## EVOLUTIONS

- Passes mi-hautes ou piquées
- Ballon aérien
- Finition pied faible
- Varier l'angle de départ



# NOS VIDEOS THÉORIQUES



<https://youtu.be/7D0BFSYf6Uo>



<https://youtu.be/wZuTRE6mTkU>



<https://youtu.be/sn9r3V1dJUA>



<https://youtu.be/O5IijY2poM>



[https://youtu.be/\\_KygeqsEJ\\_U](https://youtu.be/_KygeqsEJ_U)



<https://youtu.be/EMG3lmWun9w>



<https://youtu.be/xVwS9blywfU>



[https://youtu.be/H6l\\_UvWiKiA](https://youtu.be/H6l_UvWiKiA)



<https://youtu.be/weiyGT6CmjM>



<https://youtu.be/UfoF-6tL74c>



[https://youtu.be/Oih6vb\\_QF1A](https://youtu.be/Oih6vb_QF1A)



<https://www.youtube.com/watch?v=vJ6qscKIQgs>



